ЗНАЧЕНИЕ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ И ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



doi 10.47267/2181-8207/2020/3-034



Лола Мухамедова,
Ассистент Ташкентского Государственного Аграрного университета



Муаззам Курбанова,
директор ИРЦ, старший преподаватель Ташкентского Государственного Аграрного университета

This article examines the individual's active behavior in difficult conditions for the process of adaptation to the information environment. At the same time, the role of the modern library is with awareness. The analysis of cognitive dissonance in order to reduce anxiety, conflict situations and increase the effectiveness of self-realization of the individual. The new information worldview takes into account the role of information processes in scientific and social progress, rethinks the importance of information, information processes and information technologies in human life and society.

Ключевые слова: «информа-ционное мировоззрение», социальный характер, знания, адаптация, психология, личность, гармония.

Важную роль в информационную эпоху играет в жизне образование, формирующее у них новые знания, умения, опыт деятельности. Эффективная адаптация к новой информационной среде зависит от многих факторов, в том числе и от правильного мышления, психологической готовности человека к новым формам взаимоотношений, особенно социально-коммуникативным возможностям.

Образование способствует формированию нового целостного миропонимания и информационного мировоззрения, адекватного новой необходимости. Процессы адаптации человека к современному информационному обществу имеют преимущественно не биологический, а социальный характер, и осуществляются через построение культурной, над индивидуальной системы адаптации.

Диалектичность ситуации адаптационных процессов в том, что внешние воздействия среды приводят к внутреннему дисбалансу, который в свою очередь развивается в конфликты с окружающими людьми. Следовательно, адаптационные механизмы наиболее эффективны при активном творческом изменении внутреннего содержания личности

- выработке новых форм поведения, овладении новых форм деятельности. Эти внутренние трансформации неизбежно отражаются на взаимоотношениях с окружающими людьми, иногда возможно и изменение социального статуса индивида. Подобный конструктивный подход к патологическим состояниям – это уже признак системного мировоззрения.

Таким образом, успешная адаптация, т.е. здоровье человека (физическое и психическое) неразрывно связаны с его мировоззрением. Мировоззрение, основанное на знании универсальных закономерностей и направленное на объединение с окружающим миром, позволяет человеку бескризисно преодолевать сложные переходные процессы в жизни, помогает выбирать наиболее эффективные пути развития. В работах современных исследователей С.Г. Антоновой, К.К. Колина, И. А. Кузибецкого, Л.В. Нестеровой и др. уже появилось новое понятие «информационное мировоззрение». Новое информационное мировоззрение учитывает роль информационных процессов в научном и социальном прогрессе, переосмысливает значимость информации, информационных процессов и информационных технологий в жизни человека и общества.

Во всех областях деятельности особенностью современного общества является инновационная развития, которое признается единственным возможным путем дальнейшего развития.

Все необходимые материалы можно получит услугами навигации современной библиотеки. Для того, чтобы обеспечить новое ка-

чество функционирования и развития необходимо новейшая информационно-коммуникационная технология интернета, что дает качественную услугу доступа пользователей к удаленным ресурсом библиотек.

Если личность при инновационном развития современного мира не успевает получать необходимые качественные материалы, постепенно наступает когнитивный диссонанс. (это несоответствии состояния того, что наблюдаешь тому, что у тебя в сознании).

Информационные перегрузки способны вызывать различные формы дезадаптации человека. В первую очередь это нарушение психологического равновесия человека, которое затем приводит к соматическим заболеваниям. Формы проявления психологической адаптации человека к окружающему миру могут быть различными:

1) в виде различных форм психологической защиты;
2) психосоматических заболеваний;
3) психотических состояний.

Может возникнуть проблема неуверенности в себе, она часто носит неосознанный характер и маскируется под другие проблемы: излишнюю тревожность, агрессивность, потерю вкуса к жизни и др. Например, человек начинает ощущать, что он недостаточно хорош, раз не справляется с современной информационной техникой, не может разобраться в новых технологиях, успеть ознакомиться со всеми литературными, профессиональными новинками. В процессе преодоления человеком подобной ситуации, чтобы выглядеть достойно в глазах окружающих, не вызывать осуждения, человек использует приобретенный на предшествующих этапах опыт или открывает принципиально новые способы поведения и решения сложных задач, моделирует новые программы и планы внутрипсихических процессов, формирует новые связи, для преодоления возникших ситуаций.

Адаптация к новым условиям, переживание периода неопределенности неизбежно влечет за собой психологический стресс у индивида, так называемый стресс адаптации. Состояние неопределенности, тревожности может стимулировать адаптационные процессы, так как индивид осознанно и неосознанно стремится вернуть комфортное самочувствие. Но оно же может стать причиной дезорганизованного поведения и, позже, к психосоматическим расстройствам.

У личности существует формированная система ценностей и моральных принципов представлений о мире. Личность чувствует себя отлично в ситуациях, когда она понимает что происходит вокруг. В противном случае возникает тревога и не приятие действительности. Если у вас есть согласованность между знаниями, принципами и действием ваша психика считается адаптированной, если нет, то в головном мозге происходит тряска, который вынуждает в выходу из зоны комфорта. Если когнитивный диссонанс слишком сильный, могут возникнуть стресс, и даже депрессия.

Человек по мере информированности корректирует свои принципы, знания, понятия и меняет их, меняется поведения, то есть идет процесс самонастройки к современному инновационному миру благодаря услугам современной библиотеки.

Человек по мере информированност и корректирует свои принципы, знания, понятия и меняет их, меняется поведения, то есть идет процесс самонастройки к современному инновационному миру благодаря услугам современной библиотеки

Давайте заглянем в прошлое. Раньше доступ к книгам для простого рабочего человека были роскошью. Библиотеки были только в богатых домах и литература в них была в основном специфическая. А сейчас? Открытые просторные залы, множество стеллажей с книгами, электронные залы с компьютерами, телевизоры, проекторы, акустическое оборудование для мероприятий.

Если информация вызывает антигармонию личность от этой ситуации максимально дистанцируется. Поэтому в первую очередь необходимо решить вопросы инновационность деятельности библиотек, к которому уделяется очень много внимании.

Возрастающая информатизация общества особенно кардинально повлияло на состояние чтения. В настоящее время соперником библиотеки является Интернет.

Происходит отток читателей из библиотек, в том числе детского и подросткового.

Существует очень много гипотез, что привлечения в библиотеку читателей нового поколения возможно при активном использовании современных информационно- коммуникационных технологии с использованием ресурсов Интернет.

Существует очень много гипотез, что привлечения в библиотеку читателей нового поколения возможно при активном использовании современных информационно-коммуникационных технологии с использованием ресурсов Интернет

Основные понятия инновации: в жизнедеятельности любой организации меняется за счет постоянного появления новых технологий, который дает рост и качество профессиональной деятельности. Не смотря на того, что очень много техники внедрено в производство для улучшения качество производство и качество жизни (люди раньше часами, днями, месяцами томительно выполняли трудную работу для выполнения планов или

заказов), психологическое состояние людей становиться хуже, чем раньше. Если не учесть человеческий фактор, что люди имеют право на счастливую жизнь и они являются биологическими организмоми на что влияет очень много факторов, который приводит в дальнейшем срывам, конфликтом особенно чрезмерные нарузки производство и отдалении от семьи, но в настоящее время во многих отраслях в жизнь человека очень много инновации (новшество) введено, но состояния людей по отношении психики и здоровья все хуже и хуже (статистика 2019 года)

По статистики идет рост не только качество жизни, но и рост цевилизационных болезней онкологии, ИБС, аллергия, сахарный диабет, цирроз печени, СПИД, бесплодия и высокая смертность. Растет бездомность, алкоголизм, наркомания, проституция.

Все это возникает в результате невозможности самостоятельно решить проблемы.

Для того, чтобы получить информации об уровни жизни мы обратимся к сайту Numbeo, который ежегодно публикует рейтинг уровня жизни в странах мира. Сюда входит 71 стран, где оценивается по следующим параметром.

- Покупательная способность граждан;
- Уровень загрязнения окружающей среды;
- климат;
- безопасность;
- уровень здравоохранения;
- стоимость жизни;
- стоимость недвижимости;
- временные затраты на поездки.

Социологи мира считают, что материальное благосостояния – это не самый важный фактор, что жизнь хороша или плоха в отдельно взятой стране помимо основных благ, это доступ жилья и продовольствия, образования, здравоохранения, занятость, которая будет поддерживать благосостояния, понятия «уровень жизни» также включает и нематериальные активы такие как безопасность, рабочих мест, политическая стабильность, свобода личности и качество окружающей среды. В этой списке Узбекистана пока нет, Казахстан находится 69 месте после Вьетнама, на первом месте Денмарк Королевство Дании, где царит Средневековье и романтизм, более того человек оказавшись в этом государстве, полностью погружается в мир сказки. Согласно статистики Дания самая дорогостоящая страна. По статистики считается самые счастливые люди это датчане.

Таким образом, человеку для благополучной жизнедеятельности следует неизменно вырабатывать социальные черты и психологические качества в собственной личности. Поскольку уровень социально-психологических параметров личности оказывает непосредственное воздействие на результативность деятельности.

В настоящее время в системе «Человек - Природа – Общество» в адаптационной способности человека можно выделить биологическую, социальную и психологическую составляющие. Процесс адаптации определяет кроме самого существования еще и возможности человека вести полноценную, эффективную жизнь, находя необходимые «ответы» на «вызовы» окружающей его природной и социокультурной среды. Под воздействием новых вызовов информационной среды нарушается равновесное состояние организма: начиная с психологических отклонений, через невротические реакции к развитию телесных патологий – болезней. Наиболее тяжелыми последствиями могут быть дезорганизация, нарушение целостности личности, разрушение психической защиты личности и др.

В настоящее время в системе «Человек – Природа – Общество» в адаптационной способности человека можно выделить биологическую, социальную и психологическую составляющие

Необходимо отметить, что в зависимости от индивидуально психологических свойств личности адаптационный процесс может протекать либо в активно-целенаправленной, либо в пассивно-приспособительной форме. Таким образом, социально-психологическая адаптированность следует определять как «такое состояние взаимоотношений личности и группы, когда личность без длительных внешних и внутренних конфликтов продуктивно выполняет свою ведущую деятельность, удовлетворяет свои основные социогенные потребности, в полной мере идет навстречу тем ролевым ожиданиям, которые предъявляет к ней эталонная группа, переживает состояния самоутверждения и свободного выражения своих творческих способностей, находиться в гармонии с самим собой и окружающем миром, что дает реализовать способности и внутреннее потенциалы личности.

Необходимо отметить, что в зависимости от индивидуально психологических свойств личности адаптационный процесс может протекать либо в активно-целенаправленной, либо в пассивно-приспособительной форме

Из сказанного можно сделать вывод, что развития библиотек происходит стремительно. Способность человека адаптироваться к изменениям окружающей среды, взаимодействуя с ней основе биологической, психологической и социальной сущности, тесно связана с понятием здоровья человека. И многие исследователи считают, что «адаптационные возможности организма» мо-

гут рассматриваться как мера здоровья, как мера защиты от болезни»Для того чтобы, каждый индивидуальный личность мог получить качественную информацию и имел базу реальных услуг, необходимо единое информационное пространства инновационное совершенствование библиотечной деятельности. Электронная среда, с одной стороны, помогает библиотекарю ориентироваться в литературном пространстве, с другой - библиотекарь сам выступает навигатором в книжном мире. Успешными, становятся только те из них, которые внедряют в свою практику инновационные проекты, находят новые способы и методы обслуживания. Как считают ведущие специалисты страны, инновационный путь развития библиотек «единственный путь, обеспечивающий поступательное развитие библиотечного дела». С точки зрения управления библиотечным делом, инновация - это целенаправленно проводимые изменения во всех сферах и на любом участке библиотечной деятельности, для адаптации к требованиям внешней среды с целью достижения долгосрочной эффективности функционирования. Сегодня библиотеки применяют новые формы работы (электронные выставки, виртуальные экскурсии и презентации, чат-конференции, транслирование библиотечных мероприятий онлайн, обзоры сетевых ресурсов), создают новые типы ресурсов (виртуальный выставочный зал), используя для этого RRS-рассылки, социальные сети, фото- и видео сервисы. С помощью Интернета расширяется аудитория при информировании о библиотечных услугах. Читатели могут посетить виртуальные мероприятия, получив наглядное представление об имеющихся изданиях и услугах библиотек. С помощью сетевых технологий (мобильные, фото-, видео-сервисы, электронные библиотечные системы) библиотеки могут информировать читателей о своей деятельности, анализировать имеющиеся в фонде ресурсы, организовывать рекламные компании, изучать запросы потребителей информационных услуг. Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что современные библиотеки, находящиеся на этапе внедрения новых информационных технологий, обладают огромным инновационным потенциалом и уже в недалеком будущем это сулит полную перестройку самих принципов организации библиотечного обслуживания. Развития страны непосредственно связанно психологическом развитием личности, гармонично вписываясь в библиотечно-информационную систему через Интернет-пространство, расширяет этим круг своих информационных баз, и в первую очередь, среди молодежи.

Электронная среда, с одной стороны, помогает библиотекарю ориентироваться в литературном пространстве, с другой – библиотекарь сам выступает навигатором в книжном мире

Список литературы:

1. «Адаптация личности в современном мире» межвузовский сборник научных трудов выпуск 3, 2011 г.

2. «Теория когнитивного диссонанса» книга Леон Фестингер, Анистратенко перевод на русский язык, 2018 г.

3. Библиотечное дело: терминолог. словарь. – М.: РГБ, 1997. – С. 45.

4. Камалетдинов Р.К Автоматизированные библиотечные информационные системы как средство освоения и внедрения ИКТ // Р.К Камалетдинов // Вестник Казанского ГУКИ. – 2012. – № 4. - С. 152-154.

5. Гусева Е. Всероссийский конкурс библиотечных инноваций: идеи и технологии / Е.Н. Гусева // Медиатека и Мир. – 2013. - № 3. - С. 6-8.

6. Гусева Е.Н. Инновация как стратегия, фактор и условие развития библиотек / Е.Н. Гусева // Школьная библиотека. -

С точки зрения управления библиотечным делом, инновация – это целенаправленно проводимые изменения во всех сферах и на любом участке библиотечной деятельности, для адаптации к требованиям внешней среды с целью достижения долгосрочной эффективности функционирования

Лола Муҳамедова – Тошкент давлат Аграр ениверситетини жисмоний тарбия ва спорт кафедраси ассисенти.

Ушбу мақола мураккаб шароитларда шахснинг фаол хатти-ҳаракати ахборот муҳитига мослашиш жараёни учун муҳим аҳамиятга эга. Шу билан бирга, ахборот олишда замонавий кутубхонанинг роли кўриб чиилади. Иҳтилофли вазиятларни камайтириш ва шахсни ўз-ўзини англаш самарадорлигини ошириш учун когнитив диссонанс таҳлиллари ўтказилди. Янги ахборот дунёқараши илмий ва ижтимоий тараққиётда ахборот жараёнларининг ролини ҳисобга олади, инсон ва жамият ҳаётида ахборот, ахборот жараёнлари ва ахборот технологияларининг аҳамиятини қайта кўриб чиқади. Масофадан ишлашда янги информасион-коммуникатив техҳнологиялардан фойдаланишда сифатли библиотека маълумотларидан фойдаланиш усуллари кўриб чиқилади. Психологик мувозанатни шаҳсни соматис ҳолатига таъсири ва муваффиятларга эришиш. Ахборат-технология янгиликларига онсон ва тез мослашиш. Ахборат маълумотлар баъзасидан унумли ва самарали фойдаланишни дунё рейтинг ҳайёт тарзига таъсири кўриб чилади. Сифатли ҳайёт тарзи шаҳсни аҳборат-маълумот баъзасидан қай даражада фойдаланишига боғлиқлигини кўриб чиқилади.